



かんざき給食だより

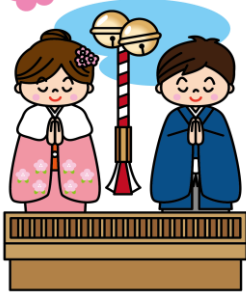
神崎市学校給食共同調理場

2023. 1. 10

1月号 (No. 11)

ぎん が しん ねん
謹賀新年

新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休みに生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。



ことしにち
今年うさぎ年



うさぎのように野菜を
モリモリ食べよう！

ふゆ や さい あま
冬の野菜は甘い!?

冬が旬の野菜は、寒さで凍らないよう、細胞に「糖」を蓄えるため、甘く感じます。冬ならではの野菜の甘味、ぜひ味わってみてください。



がつ か 1月24日~30日は
ぜんこく がっ こう きゅう しよく
全国学校給食週間です

学校給食について知ろう!

学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。このように重要な役割がある給食は、毎日どのように作られているのでしょうか。調理の様子を紹介します。



調理場は横武クリーク公園の隣に建っています。



食材を受け取ります。



野菜を洗って、機械で切ります。



ごはんを炊きます。



大きな釜で炒めます。



焼き物・揚げ物を作ります。



クラスごとに
つぎ分けます。



各学校のコンテナに入れます。



トラックに積んで学校へ出発！

いただきます〜す!

